

Angebot für pflegende/betreuende Angehörige



# Gesprächsgruppe

für Angehörige von Menschen mit Demenz

2. Halbjahr 2018 in Schaan, ab 25. September

DEMENTIZ  
LIECHTENS, EIN

Betreuende Angehörige erleben im Alltag mit Menschen mit Demenz anspruchsvolle Situationen, wiederkehrende Belastungen und häufig Isolation.

Die Erfahrung zeigt, dass das Zusammentreffen von „Gleichgesinnten“ dazu führen kann,

- **sich nicht alleine zu fühlen,**
- **zu erleben, dass es anderen ähnlich geht,**
- **zu erfahren, dass andere mit verschiedenen Zugeweisen Hilfreiches erlebt haben,**
- **gestärkt aus einem solchen Treffen hinauszugehen.**

Die Gesprächsgruppen sind thematisch jeweils offen. Manchmal widmen sie sich einem

**Schwerpunkt** rund um das Thema Demenz.

Dem gegenseitigen **Austausch** und Ihren **Fragen** möchten wir immer genügend Zeit einräumen. Die Gruppe soll Ihnen in Ihren Aufgaben und Herausforderungen im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen **Anregungen** geben und Sie unterstützen und motivieren.

Interessante Gespräche mit anderen pflegende Angehörigen zu führen und eine Atmosphäre zu erleben, in der wieder einmal gemeinsam gelacht werden kann, erachten wir als genauso wichtig wie die Vermittlung von Wissen.

**Die Gruppe ist moderiert und fachlich begleitet.**

**Termine**     **Dienstag, 25.9.2018**  
**Mittwoch, 12.12.2018**  
jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr

**Kosten**     Die Teilnahme ist kostenlos.

**Ort NEU!**     **Stützpunkt Demenz Liechtenstein**  
Im Malarsch 4 (2. Stock), 9494 Schaan  
Parkplätze im Hof vorhanden!  
Buslinie 12 («Schaan, Malarsch»)

**Leitung**     Matthias Brüstle  
Klinischer Psychologe  
Geschäftsführer von  
Demenz Liechtenstein



**Anmeldung** (bitte pro Abend):  
00423 / 793 34 45  
kontakt@demenz.li

**Infos:**     [www.demenz.li](http://www.demenz.li)

### **Bitte um Beachtung**

Die Gesprächsgruppe ist ein **offenes Angebot**.  
Deshalb vereinbaren wir jeweils Verschwiegenheit  
zu den besprochenen persönlichen Inhalten.

## Weitere Angebote für Angehörige (Auszug):

- 13.9. **Erfahrungsbericht: Wer oder was hilft Angehörigen, bevor sie selbst krank werden?** Schaan, 20.15 Uhr
- ab 18.9. **Reihe: Was Angehörige bewegt ...**  
Schaan, jeweils 18.00 Uhr  
18. Sept. / 23. Okt. / 20. Nov. / 11. Dez.
- ab 7.11. **Kurs: Wissen & Bewältigung – Umgang mit Demenz (4 Abende)**  
Trübbach, 18.30 Uhr
- 28.11. **Anlass mit Marktplatz:  
Wenn Demenz den Alltag bestimmt ...**  
Eschen, 18.30 Uhr



Diesen „QR-Code“ können Sie mit Ihrem Handy fotografieren. Wenn Sie eine entsprechende App installiert haben, kommen Sie direkt auf unser Webportal.  
Stand: Juli 2018

**DEME<sup>N</sup>Z**  
**LIECHTENSTEIN**

Eine Initiative des Vereins  
für Menschen mit Demenz  
in Liechtenstein

**Matthias Brüstle**  
Geschäftsführer

Im Malarsch 4  
FL-9494 Schaan

M +423 793 34 45  
T +423 230 34 45

kontakt@demenz.li  
www.demenz.li